



# Einfach mal mit jemandem reden?

Rufen Sie uns an, wir unterhalten uns sehr gerne mit Ihnen – anonym, vertraulich, kostenlos.



**0800 890 890**

**Täglich von 9 bis 20 Uhr**

Ihr Anruf ist **kostenlos** und wird von Spenden sowie Unterstützenden getragen.

# malreden — das Gesprächsangebot für ältere Menschen

## malreden Hotline

Hier finden Sie ein offenes Ohr. Wir sind täglich für ein Gespräch oder eine Plauderei für Sie erreichbar.



Hotline  
Tandem

## malreden Tandem

Das Tandem ist eine längerfristige Gesprächspartner-schaft. Ihre persönlichen Telefonfreund\*innen rufen Sie wöchentlich an.

Täglich von 9 bis 20 Uhr



# 0800 890 890

## Wir freuen uns auf Ihren Anruf!

info@malreden.ch – www.malreden.ch – IBAN CH56 0840 1000 0650 2228 9

malreden ist ein soziales Projekt des Vereins **Silbernetz Schweiz**

Kantonale Partnerschaften:



**Kanton Bern**  
Canton de Berne

Hauptpartner\*innen:



Beisheim Stiftung

Weitere Unterstützende:



Leben  
und Wohnen  
im Alter



**Stadt Zürich**  
Gesundheits- und  
Umweltdepartement



Kanton Zürich  
Gesundheitsdirektion  
**Prävention und  
Gesundheitsförderung**



**Burggemeinde  
Bern**



**Stadt Bern**  
Direktion für Bildung  
Soziales und Sport



Gesundheitsförderung Schweiz  
Promotion Santé Suisse  
Promozione Salute Svizzera