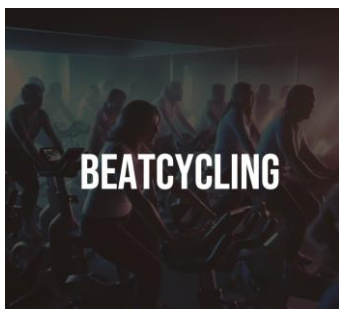


Spezialtrainings 2024 | DTV Magden 1 by Werkout Zeiningen

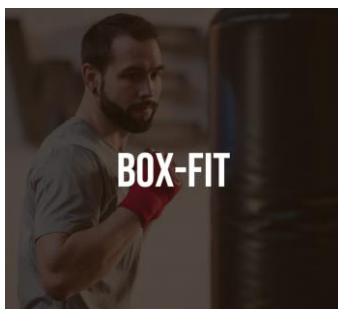
Bewegst du dich gerne oder möchtest etwas Neues ausprobieren?
Nutze die Gelegenheit und sei dabei. First come, first serve!



BEATCYCLING

07.02. | 19.30h

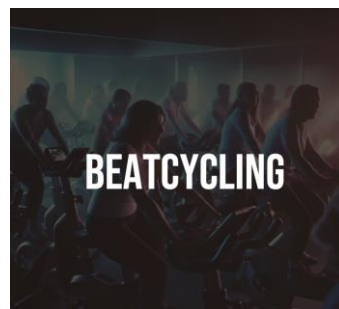
Werkout Zeiningen
12 Plätze



BOX-FIT

03.04. | 20.30h*

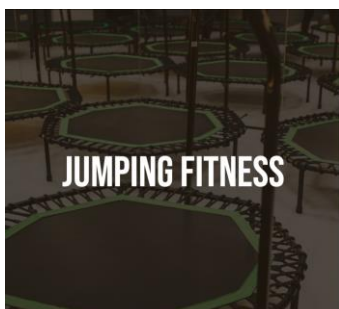
Werkout Zeiningen
>20 Plätze



BEATCYCLING

05.06. | 19.30h

Werkout Zeiningen
12 Plätze



JUMPING FITNESS

14.08. | 20.40h

Werkout Zeiningen
21 Plätze

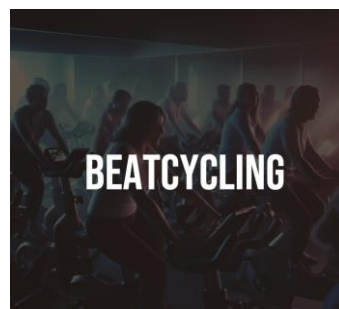


HIIT

HIGH INTENSITY INTERVAL TRAINING

04.09. | 20.00h

Turnhalle Magden
21 Plätze



BEATCYCLING

16.10. | 19.30h

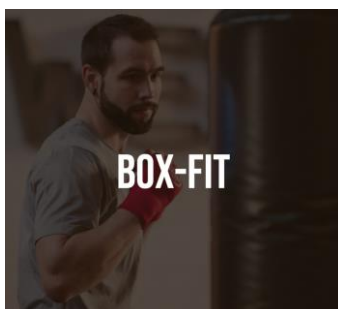
Werkout Zeiningen
12 Plätze



JUMPING FITNESS

06.11. | 20.40h

Werkout Zeiningen
21 Plätze



BOX-FIT

04.12. | 20.30h*

Werkout Zeiningen
>20 Plätze

Anmeldung unter
salome.k@hotmail.com

Kostenbeitrag
CHF 10.- / Lektion

Limitierte Plätze

Mitnehmen: Handtuch | bequeme Kleidung | Trinken
*Box-Fit → wenn möglich Box-/ Velohandschuhe

Wir freuen uns auf dich/euch.
DTV Magden 1